



UNIwersytet
Warszawski



ZOSTAŃ
NA UW

WSPARCIE NA UW

prezentacja

Biura ds. Pomocy Materialnej, Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami,
Biura Karier i Centrum Pomocy Psychologicznej

w ramach projektu „Program antydropoutowy – Zostań na UW!” finansowanego przez program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (nr umowy: FERS.01.05-IP.08-0111/25-00).



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**DO TYCH BIUR MOŻE ZGŁOSIĆ SIĘ
KAŻDA OSOBA STUDIUJĄCA NA UW**

Biuro ds. Pomocy Materialnej BPM

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami BON

Biuro Karier BK

Centrum Pomocy Psychologicznej CPP

BPM

BIURO DS. POMOCY MATERIALNEJ

Możesz na nas liczyć!





Stypendia

- Stypendium socjalne,
- Stypendium rektora,
- Stypendium na Start,
- Stypendium Ministra,
- Zapomogi



Zakwaterowanie

UW dysponuje 7 akademikami
w różnych częściach Warszawy.



Ubezpieczenie

W niektórych sytuacjach
uczelnia może Cię ubezpieczyć
zdrowotnie.

Gdzie szukać informacji o formach wsparcia materialnego na UW?



Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami



Biuro ds. Pomocy Materialnej



Warto również śledzić stronę główną Uniwersytetu oraz stronę
Inicjatywy Doskonałości - Uczelni Badawczej

Akademiki – informacje podstawowe

- Uniwersytet Warszawski dysponuje 7 akademikami (łącznie ponad 2000 miejsc), które oferują wygodne zakwaterowanie dla osób studiujących.
- Znajdują się na Ochocie (DS1, DS2, DS6), Pradze-Południe (DS3), Mokotowie (DS5, DS7) oraz w Śródmieściu (DS4).
- Ceny zakwaterowania za miejsce w pokoju dwuosobowym wynoszą 520 - 1 100 zł miesięcznie, w zależności od rodzaju pokoju.
- Akademiki są wyposażone i dostosowane do potrzeb osób z różnymi wymaganiami, w tym osób z niepełnosprawnościami.
- Zapewniają komfortowe warunki nauki i życia blisko kampusów uczelni.



Stypendium socjalne i Stypendium rektora



Kto może się ubiegać o stypendium rektora?

- osoba, która złożyła egzamin maturalny w roku przyjęcia na pierwszy rok studiów, na których chce się ubiegać o stypendium
- osoba, która posiada tytułu
 - laureata olimpiady międzynarodowej lub
 - laureata olimpiady stopnia centralnego, o której mowa w przepisach o systemie oświaty lub
 - finalisty olimpiady stopnia centralnego, o której mowa w przepisach o systemie oświaty lub
- osoba, która jest medalistą co najmniej współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski w danym sporcie, o którym mowa w przepisach o sporcie.



Kto może otrzymać stypendium socjalne?

- osoba, której dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 2099,70 zł oraz
- znajduje się w trudnej sytuacji materialnej



Kiedy warto działać?

Nie musicie martwić się, że coś przegapicie, jeżeli zapamiętacie kilka kluczowych momentów w trakcie roku akademickiego, gdy warto szukać informacji o danej formie wsparcia oraz podejmować właściwe działania.

Zakwaterowanie w akademikach	po otrzymaniu pozytywnego wyniku rekrutacyjnego oraz w trakcie roku akademickiego
Stypendium rektora, Stypendium na Start, Stypendium Ministra	na początku roku akademickiego
Stypendium socjalne	na początku danego semestru
Zapomogi	gdy wydarzy się coś przez co znajdziesz się w trudnej sytuacji życiowej

BON

BIURO DS. OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

bon.uw.edu.pl



Dla kogo jest BON?

Dokumenty

Nie musisz mieć orzeczenia o niepełnosprawności, żeby zgłosić się do BON

Stypendium

Orzeczenie jest potrzebne aby uzyskać stypendium dla osób z niepełnosprawnościami

Kto może skorzystać

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami udziela wsparcia każdemu, kto jest w stanie wykazać negatywne skutki swej niesprawności/choroby dla udziału w procesie dydaktycznym.

Z czym osoby studiujące zgłaszają się do BON?

FORMA ZAJĘĆ

Potrzeba dostosowania sposobu prowadzenia zajęć.

TERMINY

Trudność w terminowym zaliczeniu zajęć.

PREZENTOWANIE WIEDZY

Trudność w wystąpieniach przed grupą.

PRESJA CZASU

Problemy z działaniem pod presją czasu.

ORGANIZACJA

Trudności z organizacją pracy.

ZDROWIE

Pogorszenie samopoczucia oraz towarzyszące problemy zdrowotne.

Jak możemy wesprzeć osobę studiującą?

- **IOS** - Indywidualna Organizacja Studiów
- Rekomendacja do wniosku o **urlop zdrowotny** (z możliwością realizacji niektórych zajęć)
- **Adaptacja** materiałów dydaktycznych
- Dodatkowe urządzenia lub wsparcie osób trzecich
- Zmiana organizacji sesji
- **Transport uniwersytecki** (dla osób z niepełnosprawnością ruchową)
- Dostosowane pokoje w Domach Studenta
- **Stypendium** dla osób z niepełnosprawnościami



Wsparcie osoby studiującej z problemami zdrowotnymi

Stan zdrowia
Uniemożliwia
studiowanie



**URLOP
ZDROWOTNY**
(z możliwością
rozliczania*)

Stan zdrowia
Utrudnia
studiowanie



**Indywidualna
Organizacja
Studiów (IOS)**



Działania w ramach projektu

“Wsparcie na starcie”

program skierowany do osób studiujących, które są w spektrum autyzmu rozpoczynających naukę na I roku studiów, którego celem jest pomoc w adaptacji do nowego otoczenia i wyzwań akademickich, oraz wypracowanie strategii potrzebnych w toku studiowania.

“UWażni”

program wsparcia dla osób studiujących z ADHD/ADD, który polega na cyklu spotkań treningowych z psychologiem (wsparcie w efektywnym planowaniu zadań i odpoczynku, pomoc w przezwyciężaniu przeszkód dla skutecznej nauki, ustalenia pod kątem dostosowań na studiach).



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





A JEŚLI NIE WIEM...

Nie wiesz co mogłoby pomóc w Twojej sytuacji, jakiego wsparcia potrzebujesz?

Nie musisz wiedzieć !

Możesz zgłosić się do BON i wspólnie poszukać rozwiązania.

BIURO DS. OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI Uniwersytetu Warszawskiego

ul. Dobra 55, pokój 0.070, parter,
strona internetowa: **www.bon.uw.edu.pl**

Tel. **(22) 55 24 222**

E-mail **bon@uw.edu.pl**



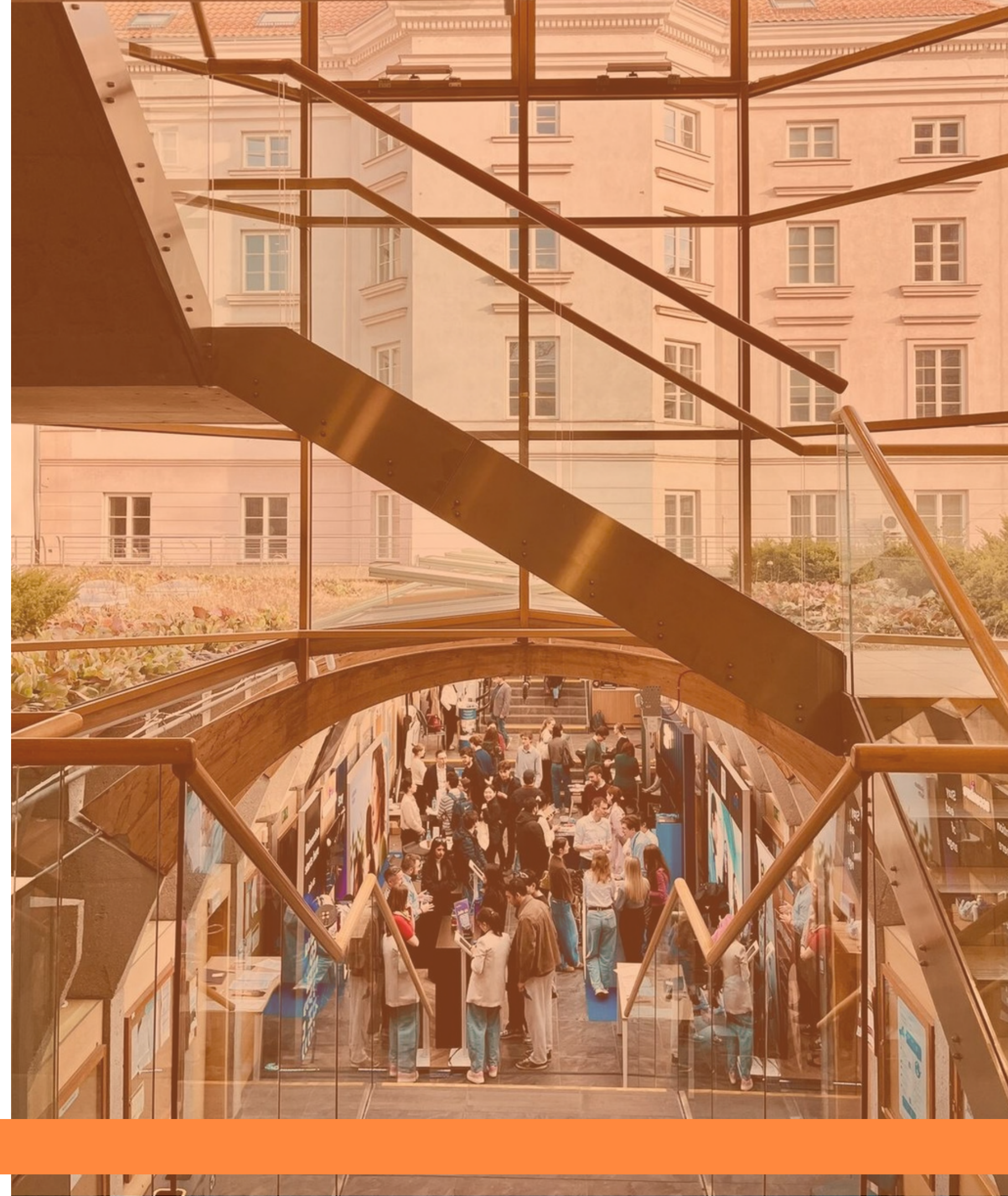
bon.uw.edu.pl

Spotkania z konsultantami BON mogą odbywać się zdalnie lub stacjonarnie

BK

BIURO KARIER

Zaobserwuj nas, by być na bieżąco!



W CZYM MOŻEMY CI POMÓC?



W planowaniu ścieżki akademickiej i zawodowej.

W odkrywaniu własnego potencjału oraz mocnych stron.

W wyborze praktyk studenckich, staży czy wolontariatu.



SABK - UCZELNIANA BAZA OFERT PRACY



SERWIS
AKADEMICKICH
BIUR
KARIER
biurokarier.edu.pl

Jak założyć konto? 3 proste kroki!

1. Wypełnij oświadczenie, by uzyskać dostęp [znajdziesz je na naszej stronie]
2. Zaloguj się i uzupełnij swój profil
3. Aktywnie korzystaj z bazy ofert



PRAKTYKI STUDENCKIE

Nie odkładaj zdobywania doświadczenia na ostatni semestr. Zapoznaj się z możliwościami realizacji praktyk studenckich za pośrednictwem naszego Biura.



DORADZTWO ZAWODOWE – SPOTKANIA 1:1

Możesz korzystać z darmowych konsultacji z doradcami kariery.
Uzyskasz wsparcie w poszukiwaniu swojej ścieżki zawodowej i
poznasz swoje mocne strony.
Możliwe są spotkania stacjonarne lub online.



CIEKAWI CIĘ, CO JESZCZE MAMY DO ZAOFEROWANIA?



JAK...

ZDOBYĆ DOŚWIADCZENIE NIE OPUSZCZAJĄC
MURÓW UCZELNI? ZAPLANOWAĆ SWOJĄ KARIERĘ
OD PIERWSZEGO DNIA STUDIÓW?

Spotkaj się z nami na dłużej!

SAVE THE DATE:

26 PAŹDZIERNIKA,

PONIEDZIAŁEK, G. 17.00 - ONLINE

[link znajdziesz na naszych mediach]

**NIE CZEKAJ DO OSTATNIEGO ROKU – SWOJĄ KARIERĘ MOŻESZ
BUDOWAĆ RAZEM Z NAMI JUŻ OD PIERWSZEGO DNIA NA UW!**



poniedziałek – czwartek 8:00-16:00
piątek 8:00-14:00



www.biurokarier.uw.edu.pl



22 55 20 763, 22 55 20 585, 22 55 20 663



biurokarier@adm.uw.edu.pl



Kampus główny, ul. Krakowskie Przedmieście 32
Oficyna Pałacu Potockich, klatka E, parter



CPP

CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ

cpp.uw.edu.pl



ZESPÓŁ CPP

- psycholodzy,
- psychoterapeuci,
- interwenci kryzysowi,
- psychiatrzy.

**pracujemy w 2
językach:**

- polskim
- angielskim



OBSZARY DZIAŁAŃ

**ROZWÓJ I
PROFILAKTYKA**

**WSPARCIE
PSYCHOLOGICZNE**

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE



Konsultacje
psychologiczne
(PZ)
i krótkoterminowe
wsparcie
indywidualne



Konsultacje
psychiatryczne



Psychoterapia
grupowa



Interwencje w
kryzysie



Telefon
Zaufania
i
Chat Zaufania



Opiniowanie
do wniosku
BON (Biuro ds.
Osób z
Niepełnospra
wnościami)



KIEDY SIĘ ZGŁOŚIĆ



JAK SIĘ ZGŁOSIĆ

1

aktywny status
osoby
studiującej

2

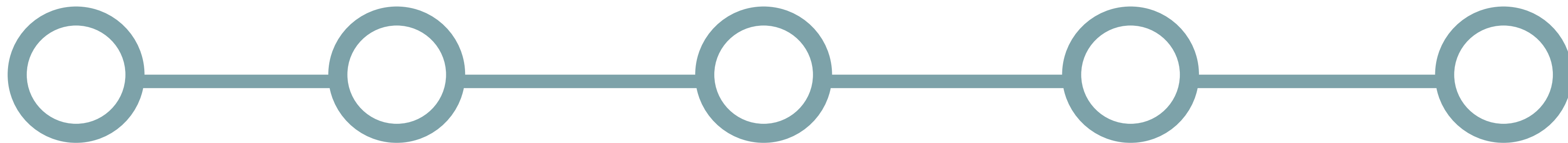
dowód lub
legitymacja
studencka

3

Punkt Zgłoszeniowy
ul. Ludwika Pasteura 7
pokój 108, 1 piętro, wejście
od ul. Banacha

4

Punkt Zgłoszeniowy jest
czynny poniedziałek-
czwartek
10:00-14:00
ENG: wtorek i
środa 10:00-14:00



ODDZIAŁYWANIA W CPP

GRUPY PSYCHOTERAPEUTYCZNE

**KRÓTKOTERMINOWE GRUPY
WSPARCIA**

WARSZTATY TEMATYCZNE

Grupa wsparcia dla osób LGBTQ+

**Dla osób studiujących
ze społeczności LGBTQ+**

Grupa terapeutyczna dla osób
studiujących z **doświadczeniem
psychozy**

**KLUB DLA OSÓB
NEURORÓŻNORODNYCH**

TELEFON ZAUFANIA UW

 **22 552 44 24**

**GODZINY DZIAŁANIA
TELEFONU i CHATU:**

18.00 - 00.00

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK

CHAT ZAUFANIA UW

+48 880 762 439 WhatsApp

CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ UW

Godziny przyjmowania osób

w Punkcie Zgłoszeniowym:

- poniedziałek – czwartek, godz. 10.00 – 14.00
- English language consultations: Tuesdays and Wednesdays, 10.00 am to 2.00 pm

ZAObSERWUJ NAS NA FB i BĄDŹ NA BIEŻĄCO Z CPP !

<https://www.facebook.com/CPP.UW>
www.cpp.uw.edu.pl



KAMPUS OCHOTA

ul. **Ludwika Pasteura 7**,
Warszawa

(wejście od ul. Banacha)

1. piętro, pokój 108

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI POD NUMEREM:



tel.: [694 711 731](tel:694711731), [22 55 20 063](tel:225520063)



cpp@adm.uw.edu.pl



UNIwersytet
Warszawski



ZOSTAŃ
NA UW

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

PREZENTACJA STWORZONA W RAMACH PROJEKTU
“ZOSTAŃ NA UW! PROGRAM ANTYDROPOUTOWY”



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

